

Configurarea dispozitivului Dexcom ONE+

- 1. Urmați instrucțiunile de pe afișaj pentru a vă configura dispozitivul. Consultați acest document dacă este necesar.
 - 2. Înainte de a începe, citiți Declarațiile privind siguranța și instrucțiunile din Ghidul de utilizare Dexcom ONE+, disponibile pe **dexcom.com**.
- Fiecare senzor poate fi folosit până la 10 zile.

Descărcarea aplicației

Descărcați aplicația Dexcom ONE+ app de pe App Store sau Google Play.



App Store



Google Play

Note esențiale privind siguranța!

Avertisment

Activați alertele opționale pentru Dexcom ONE+

- Alertele privind nivelul glucozei nu apar dacă nu le activați.
- Activați alertele opționale în timpul configurării pentru a obține alerte privind nivelul glucozei și de sistem după ce se încheie încălzirea senzorului.
- Dacă nu activați alertele opționale, este posibil să ratați un eveniment de nivel extrem de scăzut sau de ridicat al glucozei.

Alertele Dexcom ONE+ nu primează asupra setărilor dispozitivului de afișare

- Dacă dispozitivul de afișare (telefonul sau receptorul Dexcom ONE+) este setat pe silențios sau vibrații, nu veți auzi alertele pentru nivelul ridicat sau scăzut al glucozei.
- Activați sunetul dispozitivului de afișare pentru a putea auzi alertele.
- Verificați setările pentru sunetul dispozitivului de afișare, altfel este posibil să ratați o alertă.

Introducerea senzorului

1 Selectați locul pentru senzor în funcție de vârstă

(conform furnizorului dvs. de servicii medicale)

- a. Vârsta de 7 ani sau peste: Folosiți partea posterioară a părții de sus a brațului sau abdomenul
- b. Vârsta de 24 luni – 6 ani: Folosiți partea posterioară a părții de sus a brațului, abdomenul sau partea de sus a feselor

Atenție, evitați zonele:

- Cu piele lăsată sau fără suficientă grăsime pentru a putea evita mușchii și oasele
- Care se ivesc, apasă sau întind atunci când dormiți
- La mai puțin de 8 centimetri față de locul de perfuzie sau injecție
- Din apropierea taliei hainelor sau cu iritații, cicatrici, tatuaje și pilozitate mare

Pentru a menține senzorii atașați, consultați **dexcom.com/faqs**

2 Curățați și uscați zona astfel încât senzorul să rămână lipit

- a. Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun. Uscați-vă mâinile.
- b. Frecați zona cu un șervețel cu alcool pentru a elimina orice urmă de grăsime.
- c. Lăsați-o să se usuce complet, ca să se lipească senzorul.

3 Deșurubați capacul

- Nu atingeți partea interioară a aplicatorului
- Nu îl utilizați dacă este deteriorat sau a fost deschis anterior

4 Utilizați aplicatorul pentru a introduce senzorul

Relaxați mușchii din apropierea locului de aplicare

- ① Apăsăți ferm aplicatorul pe piele până când se apasă folia de protecție transparentă.
- ② Apăsăți butonul în timp ce se apasă folia. **Sfat: Dacă apăsați ferm aplicatorul pe piele se deblochează butonul.**

5 Îndepărtați aplicatorul

- a. Păstrați aplicatorul deoarece veți avea nevoie de codul de asociere
- b. Înșurubați capacul înapoi pe aplicator

6 Frecați și apăsați

- Pentru a ajuta plăsturele să rămână lipit pe piele:
- a. Frecați ferm plăsturele de jur împrejur de 3 ori
 - b. Apăsăți ușor partea de sus a senzorului timp de 10 secunde

7 Folosiți plăsturele de protecție

(când este necesar)

- Plăsturele de protecție ajută senzorul să rămână lipit pe piele. Plăsturele de protecție se găsește în cutia senzorului.
- a. Trageți cu grijă de ambele pelicule transparente, pe rând. Nu atingeți zona adezivă albă.
 - b. Folosiți coada colorată pentru a așeza plăsturele de protecție în jurul senzorului.
 - c. Frecați peste plăsturele de protecție.
 - d. Folosiți coada pentru a dezlipi cadrul colorat.
 - e. Frecați peste plăsturele de protecție.

8 Continuați configurarea

- Reveniți la aplicație sau receptor pentru a finaliza configurarea.
- Pentru sfaturi privind menținerea senzorului atașat, accesați **dexcom.com/faqs**.

Îngrijirea plăsturei adeziv

- Cu cât mai mult timp mențineți plăsturele uscat și fără transpirație în primele 12 ore, cu atât mai mult timp poate rămâne lipit pe piele.
- Când se udă, tapotați-l ușor pentru a-l usca, cât de curând posibil.
- Dacă se dezlipeste de pe piele, decupați părțile dezlipite și puneți un nou plăsture de protecție sau bandă adezivă medicală.

Declarații privind siguranța

Informații importante pentru utilizator

Citiți toate indicațiile, avertismentele și măsurile de precauție pentru dispozitivul dvs. Dexcom ONE+. Citiți toate instrucțiunile produsului în Ghidul de utilizare Dexcom ONE+. **Citiți Ghidul utilizatorului online sau solicitați un exemplar tipărit pe dexcom.com.**

Dacă nu citiți și respectați toate instrucțiunile privind Dexcom ONE+, este posibil să obțineți valori citite inexacte de la senzor, să ratați alerte sau să ratați un eveniment de nivel extrem de scăzut sau ridicat al glucozei. Familiarizarea cu Dexcom ONE+ poate dura câteva zile, săptămâni sau chiar luni.

Dexcom nu recomandă monitorizarea continuă a glucozei pentru persoanele care nu pot sau nu doresc să:

- Își folosească glucometrul pentru a-și testa nivelul glucozei din sânge (glicemia) dacă simptomele nu le corespund valorilor citite de senzor
- Țină legătura cu furnizorul de servicii medicale în legătură cu gestionarea diabetului

Indicații de utilizare

Sistemul de monitorizare continuă a glucozei Dexcom ONE+ este un sistem de monitorizare a glucozei indicat pentru măsurarea continuă a glucozei din lichidul interstițial la persoanele cu vârsta minimă de 2 ani, inclusiv la femeile însărcinate. Dexcom ONE+ este conceput pentru a înlocui testarea cu lanțeta a glucozei din sânge (glicemiei) pentru deciziile privind tratamentul.

Interpretarea rezultatelor Dexcom ONE+ trebuie să aibă la bază tendințele glucozei și mai multe valori citite consecutive ale senzorului. De asemenea, Dexcom ONE+ ajută la detectarea episoadelor de hiperglicemie și hipoglicemie, facilitând ajustările pentru terapia acută cât și pe termen lung.

Dexcom ONE+ este destinat utilizării de către pacienți la domiciliu și în unități medicale.

Contraindicații

Fără IRM/CT/diatermie - nu prezintă siguranță pentru IRM: Nu purtați nicio componentă a Dexcom ONE+ în timpul procedurilor de imagistică cu rezonanță magnetică (IRM) sau în timpul tratamentelor cu căldură electrică de înaltă frecvență (diatermie). Cu toate acestea, puteți efectua în siguranță o procedură de imagistică CT dacă țineți senzorul în afara zonei scanate și acoperiți senzorul cu un șorț de plumb în timpul scanării.

Dexcom ONE+ nu a fost testat în aceste situații. Atunci când este utilizat în timpul unei scanări IRM, al unei diatermii sau în zona scanată a unei proceduri de imagistică CT, câmpurile magnetice și căldura pot deteriora componentele Dexcom ONE+, ceea ce poate duce la valori citite inexacte ale senzorului sau poate împiedica alertele. Fără valorile citite de senzor sau alerte, este posibil să ratați un eveniment de nivel extrem de scăzut sau de ridicat al glucozei.

Avertismente

Înainte de a utiliza acest produs, citiți instrucțiunile din Ghidul de utilizare Dexcom ONE+, disponibile pe dexcom.com.

Nu ignorați simptomele cauzate de nivelul scăzut sau ridicat: Utilizați glucometrul pentru a lua decizii privind tratamentul atunci când valorile senzorului nu corespund simptomelor cauzate de nivelul scăzut sau ridicat. Dacă este necesar, solicitați asistență medicală.

Niciun număr, nicio săgeată, nicio decizie privind tratamentul MCG: Folosiți glucometrul pentru a lua decizii privind tratamentul atunci când Dexcom ONE+ nu afișează atât un număr cât și o săgeată de tendință. De asemenea, folosiți glucometrul în timpul perioadei de 30 de minute de încălzire a senzorului.

Nu îl utilizați dacă faceți dializă sau sunteți în stare critică: Performanța Dexcom ONE+ nu a fost evaluată la aceste populații și este posibil ca valorile citite de senzor să fie inexacte.

Finul senzorului se rupe: Nu ignorați firele senzorului care sunt rupte sau detașate. Dacă se întâmplă acest lucru, contactați departamentul de asistență tehnică Dexcom pe **dexcom.com** sau contactați reprezentantul Dexcom local.

Dacă firul senzorului se rupe sau se detașează sub piele și nu îl puteți vedea, nu încercați să îl îndepărtați. Contactați-vă furnizorul de servicii medicale dacă prezentați simptome de infecție sau inflamație — roșeață, umflătură sau durere — la locul de aplicare.

Unde se introduce — braț, abdomen sau fese: Toți pacienții pot folosi abdomenul sau partea posterioară a părții de sus a brațului. Pacienții cu vârsta între 2 și 6 ani pot opta și pentru partea de sus a feselor. Senzorul nu este testat sau aprobat pentru alte locuri. Discutați cu furnizorul de servicii medicale care este cel mai bun loc pentru dvs.

Unde se depozitează: Vă puteți depozita senzorii la temperatura camerei sau în frigider, deoarece este posibil să nu funcționeze corect și poate duce la leziuni generate de electroșocuri.

Inspecția: Nu utilizați nicio componentă Dexcom ONE+ deteriorată sau fisurată, deoarece este posibil să nu funcționeze corect și poate duce la leziuni generate de electroșocuri.

Utilizarea conform instrucțiunilor: Dexcom ONE+ este mic și, dacă este înghițit, poate prezenta pericol de înec.

Verificarea setărilor

Volumul și sunetul telefonului: Asigurați-vă că volumul telefonului este activat, nu este pus pe silențios, și că difuzorul funcționează. Dacă telefonul are sunetul dezactivat, este în modul „Liniste totală” sau „Nu deranjați” nu veți primi alertele Dexcom ONE+. Atunci când căștile sunt conectate la telefon, alertele sună doar în căști, nu și în difuzorul telefonului.

Tehnologia wireless Bluetooth: Asigurați-vă că este activată opțiunea *Bluetooth*. Dacă nu, nu veți primi valori sau alerte.

Notificări:

- Asigurați-vă că setările telefonului respectă setările recomandate de Dexcom. Anumite setări ale telefonului, cum ar fi Stare de bine digitală de la Android sau Timp de utilizare de la Apple, pot împiedica notificările dacă sunt activate.
- Permiteți afișarea notificărilor aplicației Dexcom ONE+ pe ecranul de blocare. Astfel vă asigurați că primiți notificările de la Dexcom și că puteți vedea notificările fără să vă deblocați telefonul.
- Utilizatorii de Android trebuie să permită setărilor Permisune locație. Acces nu deranjați și Notificări să folosească aplicația.
- Utilizatorii de Apple trebuie să permită Permisune locație să folosească aplicația.

Baterie: Țineți bateria încărcată.

Compatibilitate: Înainte de a face upgrade telefonului sau sistemului de operare, verificați pe **dexcom.com/compatibility**. Actualizările automate ale aplicației sau sistemului de operare al telefonului pot modifica setările sau închide aplicația. Actualizați întotdeauna manual și verificați apoi setările corecte ale dispozitivului.

Atunci când este conectată la internet, aplicația verifică periodic și afișează un mesaj dacă nu este compatibilă (sau nu mai este compatibilă) cu telefonul dvs. sau cu sistemul de operare al telefonului. Mesajul poate include un interval de timp pentru actualizări.

Oră: Lăsați data și ora să se actualizeze automat de dispozitivul inteligent atunci când călătoriți într-o zonă cu alt fus orar sau să comute între ora standard și ora de vară. Nu modificați manual ora dispozitivului inteligent deoarece este posibil să nu primiți valori sau alerte și se poate ca ora de pe ecranul cu tendințe să fie greșită.

Utilizați echipamentul electric conform indicațiilor:

Utilizarea altor accesorii, cabluri, adaptoare și încărcătoare decât cele specificate sau furnizate de producătorul acestui echipament poate avea ca rezultat emisii electromagnetice ridicate sau imunitate electromagnetică scăzută pentru acest echipament și poate duce la o funcționare necorespunzătoare.

Echipamentele portabile de comunicații prin radiofrecvență (inclusiv perifericele, cum ar fi cablurile de antenă și antenele externe) trebuie folosite la o distanță mai mare de 30 cm față de orice componentă a Dexcom ONE+, inclusiv față de cablurile specificate de producător. În caz contrar, se poate produce degradarea performanței acestui echipament.

Utilizarea acestui echipament în apropierea sau stivuit împreună cu alte echipamente trebuie evitată, deoarece ar putea duce la funcționarea necorespunzătoare.

Nu modificați: Nu este permisă nicio modificare asupra Dexcom ONE+.

Măsurile de precauție

Internet sigur: Utilizați doar o conexiune la internet mobilă, o rețea Wi-Fi de încredere (cum ar fi cea de acasă sau de la birou) sau o conexiune la internet sigură, cum ar fi un serviciu VPN atunci când folosiți sistemul Dexcom ONE+.

Nu utilizați rețele Wi-Fi publice nesecurizate, cum ar fi rețelele pentru vizitatori din locuințele altor persoane, restaurante, școli, biblioteci, hoteluri, aeroporturi, avioane etc. Acestea vă pot expune sistemul Dexcom ONE+ la viruși sau hackeri.

Verificați accesoriile: Atunci când utilizați accesorii cum ar fi căștile, difuzoarele *Bluetooth* sau ceasurile inteligente, este posibil să primiți alertele doar pe unul, nu pe toate. După ce conectați orice accesoriu, verificați dacă setările telefonului vă permit să primiți în continuare alerte.

Curățați și uscați pielea: Dacă locul de aplicare și mâinile nu sunt curate și uscate vă supuneți unui risc de infecție și este posibil ca senzorul să nu adere corect. Curățați locul de aplicare cu șervețele cu alcool pentru a preveni infecțiile. Înainte de introducerea și în timpul sesiunii senzorului, nu aplicați insecticid, cremă de protecție solară, parfum sau loțiuni pe locul de aplicare sau pe senzor. Acestea pot determina senzorul să nu adere corespunzător sau vă pot deteriora dispozitivul Dexcom ONE+.

Hidroxiuree: Dacă luați hidroxiuree, valorile senzorului pot fi fals crescute și pot duce la alerte ratate privind hipoglicemia sau la erori în deciziile privind gestionarea diabetului. Nivelul inadvertențelor depinde de cantitatea de hidroxiuree din corpul dvs. Folosiți aparatul dacă ați luat hidroxiuree.

Fiți precisi, fiți rapizi: Dacă vă calibrați Dexcom ONE+ folosindu-vă glucometrul, introduceți valoarea glucometrului pe dispozitiv în decurs de cinci minute de la măsurarea glicemiei.

Folosiți vârful degetelor: Utilizați o probă pentru glicemie din vârful degetului atunci când faceți calibrarea, deoarece glicemia din alte locuri poate fi mai puțin precisă și să nu fie obținută în timp util. Calibrarea nu este necesară, dar puteți realiza o calibrare opțională a glicemiei pentru a vă alinia dispozitivul.

Nu începeți după data de expirare: Nu începeți să folosiți un senzor după data de expirare a acestuia (AAAA-LL-ZZ), deoarece puteți obține rezultate incorecte. Puteți începe să utilizați un senzor în data de expirare sau înainte de aceasta. Astfel îl puteți utiliza la maximum.

Verificați ambalajul: Nu utilizați Dexcom ONE+ dacă aplicatorul și/sau capacul steril a fost deteriorat sau deschis, deoarece poate duce la infecție. Nu scoateți capacul până când nu este pregătit pentru aplicare.

Unde se introduce — aspecte de verificat: Folia de protecție pentru introducerea Dexcom ONE+ este activă până când apăsați aplicatorul Dexcom ONE+ pe piele. Faceți acest lucru doar când sunteți pregătiți să îl aplicați.

Schimbați locul de aplicare la fiecare senzor, pentru a permite pielii să se vindece.

Trecerea prin punctul de verificare a securității: Puteți purta senzorul Dexcom ONE+ prin detectorul de metale și scannerul corporal cu tehnologie de imagistică avansată (AIT). În acest caz, folosiți glucometrul pentru a lua decizii privind tratamentul până când părăsiți zona de securitate. Acest lucru se datorează faptului că Dexcom ONE+ nu a fost testat pentru fiecare scaner cu raze X și de securitate și este posibil să nu puteți avea asupra dvs. un dispozitiv de afișare.

De asemenea, puteți solicita o inspecție cu detectorul portabil sau prin palparea întregului corp și vizuală în locul trecerii prin scanerelor corporale sau introducerea oricărei componente a Dexcom ONE+ în aparatul de scanare a bagajelor.

Țineți senzorii aproape de dispozitivul de afișare: Țineți senzorul și dispozitivul de afișare la o distanță maximă de 6 metri, fără obstacole între ele. În mod contrar, este posibil să nu poată comunica.

Utilizați componentele corecte: Componentele Dexcom ONE+ nu sunt compatibile cu niciunul dintre produsele Dexcom anterioare. Nu le asociați cu produse din generații diferite.

Primirea alertelor pe dispozitivul de afișare utilizat: Pentru a primi alerte, setați-le pe dispozitivul de afișare pe care îl utilizați. Receptorul dvs. nu va primi alertele pe care le setați în aplicație. De asemenea, aplicația nu va primi alertele pe care le setați pe receptor.

Dispozitivul de afișare este pomit: Asigurați-vă că dispozitivul de afișare este pomit; altfel nu veți primi valorile citite de senzor sau alertele.

Share și Follow

Dacă este disponibil în regiunea dvs., utilizați Dexcom Share pentru a trimite informațiile senzorului din aplicația dvs. pe dispozitivele inteligente ale urmăritorilor (aplicația Dexcom Follow).

Utilizați ca notificare secundară: Informațiile urmăritorilor dvs. sunt întotdeauna mai vechi decât ale dvs.

Avertisment

Nu utilizați informațiile urmăritorilor pentru analiză, instruire sau decizii de tratament, cum ar fi tratarea pentru un nivel scăzut sau dozarea pentru un nivel ridicat. Utilizați aplicația sau receptorul Dexcom ONE+ pentru a lua decizii de tratament.

Urmați recomandările furnizorului de servicii medicale: Share nu are ca scop înlocuirea practicilor de monitorizare proprie recomandate de furnizorul de servicii medicale.

Informații suplimentare

Reportarea incidentelor grave:Orice incident grav care a apărut în asociere cu acest dispozitiv trebuie raportat producătorului și autorității de sănătate din țara dvs.

Riscuri asociate introducerii senzorului:În rare situații, introducerea senzorului poate cauza infecție, sângerare sau durere, iar purtarea plăsturei adeziv vă poate irita pielea.

Acuratețe generală (mai puțin este mai bine): ARD procentual mediu (MARD) (diferența procentuală absolută medie comparativ cu glucoza de referință în intervalul de niveluri de glucoză): Adulți, 8.7%; copii, 8.5%.